

🍌🍌🍌 Ура! Скоро лето!!! Каникулы!!! 😎

Мы все с нетерпением ждем летних каникул, чтобы купаться и загорать 😊 совершать увлекательные путешествия 🗺️ и отдыхать 😎

! Чтобы каникулы были легкими и беззаботными, помните о простых правилах безопасности на воде 🙌🙌🙌

✅ Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

✅ Плавайте, а не шутите друг над другом

Плавайте недалеко от берега, в зоне видимости других отдыхающих

❌ Не используйте для плавания самодельные устройства

✅ Учитывайте непредвиденные природные явления - водовороты

✅ ныряйте только в проверенных местах

😊 Эти #правила просты. ! Помните, плавать нужно в людных и проверенных местах, чтобы вам могли оказать первую помощь при необходимости. Ваши друзья могут растеряться и не среагировать быстро! NO! помощь не потребуется, если вы будете осторожными! 😊😊

😊 Отличного отдыха! 🔥 #зарядись энергией лета! 🔥

#отдыхнаводе #безопасностьнаводе #пермскоеобразование †

# Правила хорошего отдыха на воде



## Правило #1



**Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах**

В таких местах проверено состояние дна, расчищен пляж и такие места под присмотром служб спасения.

Объявления о запрете ставят в местах, где купаться ОПАСНО, а не просто так.



## Правило #2

**Плавайте, а не шутите друг над другом**

Не толкайте друг друга в воду - от неожиданности можно захлебнуться. Не хватайте плывущего за ногу.

Для тех, кто не умеет плавать или плавает плохо, обязательно правило - заходить в воду только по пояс.

## Правило #3



**Плавайте недалеко от берега, в зоне видимости других отдыхающих**

У вас может свести ногу или не хватить сил доплыть до берега, а спасатели могут не успеть доплыть до вас.

Не купайтесь около пристаней и причалов. Можно попасть под проходящее судно, или вас может накрыть волной от него.



## Правило #4

**Не используйте для плавания самодельные устройства**

Они могут не выдержать вашего веса и перевернуться. Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!



## Правило #5

**Учитывайте непредвиденные природные явления - водовороты**

Они затягивают человека на большую глубину и даже взрослый и опытный пловец часто не в состоянии преодолеть силу водоворота.

Если попали в сильное течение, не боритесь с ним. Плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу.



## Правило #6

**Нырять только в проверенных местах**

В незнакомых местах под водой может оказаться камень, коряга, стекло.

Находясь в воде, избегайте наступать на ил и заросшее водорослями дно.

**НЫРЯЙТЕ** в знакомых местах тогда, когда рядом есть взрослые люди и служба спасения. Ваши друзья могут запаниковать и не предпринять экстренных мер вовремя.

**Если необходима помощь - звони "01" или "101"!**